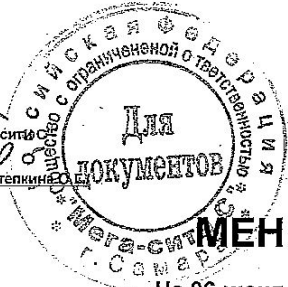


Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"

[Handwritten signature]



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 10

[Handwritten signature]



МЕНЮ

На 06 июня 2024г.

Наименование блюд	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
Завтрак:					
Масло сливочное	10гр.	0,10	7,20	0,13	65,72
Сыр порционно	20гр.	4,64	5,90		71,66
Сосиска отварная	50гр.	4,61	7,35	0,39	86,14
Макаронные изделия отварные	150гр.	5,10	7,50	28,50	201,90
Какао с молоком	200гр.	3,78	0,67	26,00	125,11
Фрукт яблоко	100гр.	0,40	0,40	9,80	44,40
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	198,34
Всего в завтрак:	600гр.	25,07	29,66	105,42	793,27
Обед:					
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком	75гр.	0,70	4,60	2,15	52,80
Суп картофельный с рисом с рыб. консервами, с зелен.	20/250/3гр.	2,20	2,78	15,39	128,62
Тефтели из птицы	60/50гр.	7,16	9,93	4,05	134,00
Пюре из гороха с маслом	150гр.	13,64	6,86	35,03	255,00
Напиток из плодов шиповника	200гр.	0,40	0,27	17,20	88,00
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
Всего в обед:	868гр.	28,15	25,07	103,14	787,53
Всего за день:		53,22	54,73	208,56	1580,80
Стоимость: 224,70 руб.					

Повар

[Handwritten signature]

Калькулятор